件4：**皖西学院第二十一届运动会学生健美操**

**竞赛规程**

一、比赛时间和地点

2021年5月15日—16日（周六、周日比赛）校本部操场。

1. 参赛单位

校属各学院（体育学院不参加比赛）

三、比赛项目

健美操

1. 报名规定

1.各队可报领队1人，教练1—2人，男女运动员共12人（男、女各6人）。

2.参赛队员必须是本学院在读全日制学生，参赛报名须持学生证。

3.各学院于4月7日前将报名表送到体育学院办公室。

（电话3305018）

五、比赛方法

1.规定动作：（第三套全国大众锻炼标准二级），尊重原创，内容不得改变，成套动作队形变化不得少于6次。

2.自选动作

（1）时间为1分50秒±5秒。

（2）成套内容应充分体现素材的多样性、内容之新颖独特。

(3) 自选动作队形变化不得少于6次。

3.比赛上场顺序由抽签决定。

4、自选动作音乐拷贝在u盘上（第一首）。

5.预赛前10名进入决赛，决赛取前6名。

6.凡是报名参赛的运动员必须是在校参加医疗保险的，未参加者须办理人身意外伤害保险。运动员参赛时须出具参加医疗保险的学院证明函。

7.学生原则上不得缺课参加比赛。

六、录取名次

按第二十一届校运动会规程录取名次（计入各单位校第二十一届运动会团体总分）。

七、本规程解释权属主办单位

八、未尽事宜，另行通知。